

CENTRO EDUCACIONAL SANTA TEREZINHA.

EDUCAÇÃO INFANTIL – SERVIÇO DE ORIENTAÇÃO PEDAGÓGICA

HORA DA PROSINHA – CONVERSANDO COM AS FAMÍLIAS.



São Gonçalo, 17 de agosto de 2020



Dicas práticas para estimular a criança no desenvolvimento da autonomia desde cedo.

### **Poder de escolha**

Aprender a escolher desde cedo; isso é importante para definir personalidade, preferências, gostos... É a base da autonomia da criança.

### **Capacidade de lidar com frustração**

A frustração é fundamental para que a criança se torne um adulto feliz e não alguém constantemente insatisfeito.

### **Autoconhecimento e autoconfiança**

Se conhecer e reconhecer as próprias limitações e qualidades ajuda a criança a saber o que é ou não capaz de realizar e é a chave para o aprimoramento de si e a boa saúde emocional.

### **Comunicação e Coragem**

Ter medo é natural e sadio. Mas a coragem para superá-lo é essencial para que a criança aceite desafios. Saber comunicar-se através da linguagem ajuda a aprender coisas novas e a defender o que quer.

### **Persistência**

A chave de todo o aprendizado. Afinal, só tentando (e errando muitas vezes) é que aprendemos! Portanto, quanto antes a criança entender esse mecanismo, melhor.



Michele Coelho  
Orientadora Pedagógica