

CENTRO EDUCACIONAL SANTA TEREZINHA.

EDUCAÇÃO INFANTIL – SERVIÇO DE ORIENTAÇÃO PEDAGÓGICA

HORA DA PROSINHA – CONVERSANDO COM AS FAMÍLIAS.

São Gonçalo, 05 de novembro de 2020.



Durante toda a nossa infância, fomos ensinados a ler, escrever, manipular, calcular, construir, teorizar, estudar e analisar a vida. Fomos ensinados a dizer "por favor" e "obrigado", assim como o que era aceitável e inaceitável para os outros e para a sociedade em geral...

Mas a maioria de nós não foi educada em uma dimensão essencial da vida: amor-próprio.

O amor-próprio é a prática de compreender, abraçar e mostrar compaixão por si mesmo. O amor-próprio envolve nutrir todo o seu ser - isso significa cuidar de si mesma nos níveis físico, emocional, mental e espiritual.

Ao nos envolvermos em amor-próprio, também trabalhamos para perdoar a nós mesmos, aceitar nossas falhas e abraçar nossas inquietudes interiores.

Cultivar o amor-próprio é essencial se você deseja viver uma vida de alegria, amor, paz e satisfação.

Embora geralmente seja esquecido, o amor próprio é tão vital para a vida cotidiana quanto qualquer outra necessidade humana fundamental.

Na verdade, é uma luta dos dias modernos em que somos bombardeados por uma abundância de 'sociedade' muito mais do que qualquer outro momento da história, através da Internet e de nossos smartphones o dia inteiro. É tão fácil nos perder, nossas necessidades, nossa essência, comparações...

Não é uma solução rápida, leva tempo, estudo e dedicação.

Ame-se primeiro!

Aceite-se incondicionalmente!

Não é egoísta amar a si mesmo.

Faça da sua felicidade uma prioridade.

O amor próprio é a melhor maneira de encontrar o amor verdadeiro!



Michele Coelho  
Orientadora Pedagógica