

Colégio Santa Terezinha

Coordenação de Esportes

Horário das Atividades Esportivas

1. Gratuitas: Ensino Fundamental 2 e Ensino Médio

Treinamento

FUTSAL

5^{as} feiras: – 13:40 às 16:40

6^{as} feiras: – 19h às 21h



VOLEIBOL

3^{as} feiras: Fem – 14h às 16h

3^{as} feiras: Masc – 16h às 18h

5^{as} feiras: Fem / Masc – 16h às 18h

6^{as} feiras: Iniciantes 13h às 15h



HANDEBOL

2^{as} feiras: Fem – 13h às 15h

2^{as} feiras: Masc – 15h às 17h



BADMINTON

2^{as} e 4^{as} feiras:

Fem / Masc – 13:10 às 15:10



BASQUETEBOL

4^{as} feiras – M/F: 15h às 18h

6^{as} feiras – M/F: 15h às 17h



2. Gratuitas: do 3º ao 5º do Ensino Fundamental 1

Escolinhas de Esportes

Voleibol

3^{as} feiras 18h às 19h

(a partir do 4º ano)



Handebol

5^{as} feiras 18h às 19h

(a partir do 3º ano)



Basquetebol

6^{as} feiras 17h às 18h

(a partir do 3º ano)



3. Pagas – inscrições na secretaria

Capoeira

2^{as} e 4^{as} feiras

4 a 5 anos (Pré 1 e Pré 2)

17:30 às 18:10

6 a 10 anos (EF1)

18:10 às 19:10

Jovens e adultos (EF2 em diante) 19:10 às 20:10



4. Pagas – inscrições com o professor

Escolinha de FUTSAL

2^{as} e 4^{as} feiras:

Sub 7 e 9 (5 a 9 anos): 18 h às 19:30

3^{as} e 5^{as} feiras

Sub 11 e 13 (10 a 13 anos): 19h às 20:30



SEGUNDA

Escolinha 1 e 2: das 18:10 às 19:10

Equipe: das 18:10 às 20:10



SEXTA

Escolinha 1: das 17:10 às 18:10

Escolinha 2: das 18:10 às 19:10

Equipe: das 17:10 às 19:10

Avisos Importantes:

- ❖ **Nos Treinamentos:** o aluno deverá entregar o atestado médico e se apresentar ao professor da modalidade, na quadra de esportes, no horário especificado, ou fazer a inscrição com o Coordenador de Esportes.
- ❖ **Nas Escolinhas de Esportes Voleibol, Basquetebol e Handebol,** a participação do aluno será mediante a autorização do responsável;
- ❖ **Nas atividades pagas:** o aluno poderá fazer uma aula gratuitamente;
- ❖ **Obs:** O aluno deverá usar calçado e roupa apropriados para a prática da atividade física escolhida. Qualquer dúvida, perguntar ao professor da modalidade.



Colégio Santa Jerezinha

Horários das Atividades Esportivas

CE/2023
Coordenação de Esportes